



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УВР
МАОУ «ОЦ № 1»
г. Челябинск

Е.В. Суходоев

ПЛАН
проведения межведомственной
«За здоровый образ жизни»
(01 -30 апреля 2026 г.)

п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные
1. Организационная, методическая работа			
1.	Заседание рабочей группы по вопросам участия в акции «За здоровый образ жизни». Разработка плана мероприятий	31.03.2026	Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Дымкова Ю.В., социальный педагог, Журавская Ю.А., медицинский работник, Терпигорева О.В., инспектор ПДН ОП «Калининский»
2.	Проведение координационного совещания по вопросам организации и проведения профилактической акции. Утверждение плана мероприятий акции	до 01.04.2026	Чухарева И.О., зам. директора по ВР
3.	Подготовка и проведение лекций с подростками и родителями по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе профилактики наркомании, алкоголизма, употребления никотиносодержащей продукции	в течение акции	Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Дымкова Ю.В., социальный педагог, Журавская Ю.А., медицинский работник
4.	Мониторинг летней занятости обучающихся «ОЦ № 1» (филиал)	в течение акции	Башак Т.В., зам. директора по УВР, Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Дымкова Ю.В., социальный педагог
5.	Мероприятия с учетом социально-психологического тестирования в целях профилактики деструктивного поведения, потребления наркотических средств и психотропных веществ	апрель-май 2026	Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Дымкова Ю.В., социальный педагог Специалисты ЦППМСП (по мере необходимости)
6.	Проведение профилактических медицинских осмотров в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	апрель-май 2026	Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Журавская Ю.А., медицинский работник
2. Информационно-просветительские мероприятия			
7.	Классные часы «Быть здоровым - здорово!»	03.04 -30.04.2026	Классные руководители
8.	Беседы по правилам соблюдения дорожной безопасности с обучающимися 1-4 классов	в течение акции	Классные руководители

9.	Беседы социального педагога с обучающимися 5-8 классов по теме «Подросток и закон» с привлечением инспектора по делам несовершеннолетних	03.04 -30.04.2026	Дымкова Ю.В., социальный педагог, Терпигорева О.В., инспектор ПДН
10.	Проведение Конкурса рисунков «За здоровый образ жизни»	07.04-30.04.2026	Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Дымкова Ю.В., социальный педагог, Журавская Ю.А., медицинский работник
11.	Участие в методических семинарах, вебинарах для классных руководителей, педагогического состава и администрации	в период акции	Классные руководители, педагоги, администрация МАОУ

3. Культурно-массовые и спортивные мероприятия

12.	Участие в мероприятиях Календаря образовательных событий для обучающихся на 2025/2026 учебный год	апрель 2026	Классные руководители, педагоги, администрация МАОУ
13.	Весенний кросс (5-11 классы)	апрель 2026	Классные руководители, учителя физической культуры
14.	Веселые старты (1-4 классы)	апрель 2026	Классные руководители, учителя физической культуры

4. Информационно-консультационная работа

15.	<p>Организация работы «Горячей линии»; Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам. Телефон «Доверия»: - 8-800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно), https://telefon-doveria.ru; - 269-77-77 — телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» - 721-19-21 — телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» -- 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр», 735-51-53 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»); - 261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»); -«Ты не один» www.psyhelp74.ru -729-99-49, -8-800-302-3339; Управление Ментального здоровья</p>	в течение акции	Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Дымкова Ю.В., социальный педагог
-----	--	-----------------	--

	<p>- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Челябинска: 263-69-42, 263-66-28;</p> <p>- Комитет социальной политики города Челябинска: 729-82-92, 729-82-14, 729-86-10</p>		
16.	Распространение видеоматериалов и постов в ВК группе «Образовательный центр № 1» (филиал)	в течение акции	
5. Профилактические мероприятия			
17.	<p>Проведение рейдов по выявлению несовершеннолетних, пострадавших от жестокого обращения, находящихся в социально опасном положении, попавших в трудную жизненную ситуацию, необучающихся, занимающихся бродяжничеством, попрошайничеством, употребляющих алкогольную продукцию, наркотические, токсические вещества.</p> <p>Обследование условий жизни детей, выявленных в ходе акции</p>	в течение акции	<p>Чухарева И.О., зам. директора по ВР,</p> <p>Дымкова Ю.В., социальный педагог,</p> <p>Терпигорева О.В., инспектор ПДН ОП «Калининский»</p>
18.	Выявление фактов распространения среди молодежи культуры насилия, популяризации движений, пропагандирующих противоправное поведение, оправдывающих насилие и жестокость, побуждающих совершать насильственные действия в отношении сверстников и педагогов («колумбайн», «скулшутинг», «буллинг» и «кибербуллинг»)	в течение акции	<p>Чухарева И.О., зам. директора по ВР,</p> <p>Дымкова Ю.В., социальный педагог,</p> <p>Терпигорева О.В., инспектор ПДН ОП «Калининский»</p>
19.	Оказание педагогической и социально-психологической помощи выявленным необучающимся детям с целью их адаптации в образовательном процессе	в течение акции	<p>Башак Т.В., зам. директора по УВР,</p> <p>Чухарева И.О., зам. директора по ВР,</p> <p>Дымкова Ю.В., социальный педагог</p>
20.	Разработка и реализация индивидуальных программ социально-психологической реабилитации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, организация работы по оздоровлению обстановки в их семьях	в течение акции, по необходимости	<p>Дымкова Ю.В., социальный педагог,</p> <p>ЦППМСП</p>
6. Подведение итогов			
21.	Обобщение, анализ результатов проведенной акции, подготовка отчетов	по окончании акции	<p>Чухарева И.О., зам. директора по ВР,</p> <p>Дымкова Ю.В., социальный педагог</p>
22.	Обсуждение итогов акции на педагогическом совещании при руководителе филиала	30.04.2026	Чухарева И.О., зам. директора по ВР

22	Предоставление итоговой информации о результатах акции в СП МКУ «ЦОДОО» по Калининскому району г. Челябинска	в установленные сроки	Чухарева И.О., зам. директора по ВР, Дымкова Ю.В., социальный педагог
----	--	-----------------------	--

Согласовано:

Инспектор ПДН ОП «Калининский»

Медицинский работник

Two handwritten signatures in blue ink are present. The top signature is a stylized 'О.В.' and the bottom signature is 'Ю.А.'.

Терпигорева О.В.

Журавская Ю.А.