

Приложение №1
УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOY «OЦ №1»

И.П. Правосудова

«31» марта 2026 г.

ПЛАН
проведения межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в MAOY «OЦ №1» в 2026 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
1	2	3	4
I. Организационная, методическая работа			
1.	Разработка межведомственных планов действий в период Акции	до 01 апреля 2026	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР
2.	Проведение координационных совещаний по вопросу организации и проведения акции, по пропаганде здорового образа жизни, методике использования новых здоровьесберегающих технологий	В течение акции	Администрация MAOY «OЦ №1»
3.	Гигиеническое обучение сотрудников лагерей с дневным пребыванием детей г. Челябинска	апрель 2026 года	Климова Л.В., заместитель директора по УВР
4.	Психологический тренинг для несовершеннолетних группы риска «Положительный образ «Я»	В течение акции	Кулинич А.П., педагог-психолог
5.	Мониторинг летней занятости обучающихся 1-10 классов в 2026 году	В течение акции	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР классные руководители
6.	Корректировка социального паспорта MAOY «OЦ №1»	До 30.04.2026	Мурзина А.В. социальный педагог, классные руководители
II. Информационно-просветительские мероприятия			
7.	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»	До 01 апреля 2026 года	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР. Кузнецова Н.В., педагог-организатор ОБЖ
8.	Мероприятия образовательного проекта «Методический конструктор» в 2025/2026 учебном году: 1. «Семья и школа: содержание и порядок взаимодействия» 2. Методика анализа деятельности учителя	19 марта 23 апреля	Мурзина А.В. социальный педагог, классные руководители
9.	Инструктивно-методическое совещание по вопросам организации и проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году	26 марта 9.00	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР Кулинич А.П., педагог-психолог

			Мурзина А.В. социальный педагог
10.	Онлайн-консультация «Зажги звезду успеха» Как вдохновить своих учеников	02 апреля	Классные руководители
11.	Родительский всеобуч: «Самый главный чек-ап здоровья»	16 апреля	Классные руководители Родительская общественность
12.	Вебинар «Безопасная образовательная среда – одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21 апреля	Кулинич А.П., педагог-психолог
13.	Проведение общешкольных родительских собраний . посвященных вопросам культуры безопасного поведения обучающихся	апрель 2026	Администрация МАОУ «ОЦ № 1». классные руководители 1-11 классов
14.	Библиотечные часы (игра-викторина) по здоровому образу жизни.	апрель 2026 года	Климова Л.В., заместитель директора по УВР, Горбунова И.Е., педагог-библиотекарь, классные руководители 1-4 классов
15.	Проведение видео лекций по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни с обучающимися 5-7 классов	март, апрель 2026 года	классные руководители 5-7 классов
16.	Проведение внеклассного мероприятия по формированию санитарно-гигиенической культуры и мотивации к здоровому образу жизни у обучающихся по теме: «Мы за ЗОЖ» 4 классы; Игра «Правильное питание человека-залог здоровья» 8 классы	09 апреля 2026 года апрель 2026 года	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР, Челбарах Т.Е. .педагог-организатор, классные руководители 4-х классов
III. Культурно-массовые и спортивные мероприятия			
17.	Участие в мероприятиях, реализуемых ЧРО ООГ РДДМ «Движение Первых»	апрель 2026 года	Суворина М.А. Советник директора по воспитанию, классные руководители
18.	Общешкольное мероприятие «Вся правда о туберкулезе» 8 классы	апрель 2026	врач-педиатр
19.	Участие в городской акции «#Пешеход.Движение.Дорога»	01 апреля – 15 мая 2026 года	Чухрова М.А., Кушнарева К.С.
20.	Всероссийская военно-патриотическая игра «Зарница 2.0»	09 апреля 10 апреля	Суворина М.А. Советник директора по воспитанию, Кузнецова Н.В., педагог-организатор ОБЖ классные руководители
21.	Конкурс «Здоровая Олимпиада»	30 марта – 12 апреля	Кузнецова Н.В., педагог-организатор ОБЖ классные руководители
22.	Региональный этап конкурса «Время быть лидером» в рамках Всероссийской акции «правильно быть здоровым» федерального	3 марта – 15 июня	Суворина М.А. Советник директора по воспитанию,

	проекта «Мир возможностей»		Кузнецова Н.В., педагог-организатор ОБЖ классные руководители
23.	Участие в конкурсе информационных материалов по профилактике социально-негативных явлений среди молодежи	до 11 мая	Мурзина А.В. социальный педагог, классные руководители
24.	Участие в городских соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты» (в рамках городской спартакиады школьников)	апрель 2026	Галина Р.Р., руководитель МО, учителей физической культуры
25.	Школьный Фестиваль ГТО	15.04.2026	Галина Р.Р., руководитель МО, учителей физической культуры
26.	Конкурс «Флешмоб-минутка на уроках физической культуры»	В течение месяца	Галина Р.Р., руководитель МО, учителей физической культуры
27.	Акция «Сделай мир чище и добрее» (сбор макулатуры и батареек, проведение субботников)	30.03.2026 - 09.04.2026	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР, Суворина М.А., Советник директора по воспитанию, Челбарах Т.Е., педагог-организатор, классные руководители
IV. Информационно-консультационная работа:			
28.	Психологические занятия с несовершеннолетними, педагогами, родителями (законными представителями) по темам: - «Радуга настроений» по созданию положительной мотивации к пониманию своих эмоций для 1-4 классов; -«Зеркало души» по формированию положительных эмоциональных установок для 7-8 классов; -«Мое душевное здоровье» по повышению уровня психологической и коммуникативной культуры для 9-11 классов	апрель 2026 года	Кулинич А.П., педагог-психолог
29.	Распространение видеоматериалов, постов в официальном сообществе в ВК группе «Образовательный Центр №1» по пропаганде здорового образа жизни	В течении Акции	Челбарах Т.Е., педагог-организатор
30.	Оформление средств наглядной агитации по здоровому образу жизни: информационные стенды, плакаты, памятки, буклеты, мини-листовки, подборки специальной литературы, сменные книжные выставки, фотовыставки, тематические альбомы и пр.	В течении Акции	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР, Мурзина А.В., социальный педагог, Горбунова И.Е., педагог-библиотекарь, классные руководители 1-11 классов

31.	Информирование о телефонах и Интернет-ресурсах: -735-51-61 (МБУСО «Кризисный центр»(круглосуточно); -8-800-2000-122 (Общероссийская линия детского телефона доверия, https://telefodoveria.ru); Почта-доверия.рф (проект «Почта доверия»); -729-99-49.8-800-302-3339 .psyhelp174/org (Круглосуточная служба психологической поддержки «Ты не один»); -261-42-42 (МБУ «Центр профилактического сопровождения «Компас»	В течение Акции	МБУ ДПО ЦРО г.Челябинска Мурзина А.В. социальный педагог, классные руководители
32.	Организация работы «горячих» телефонных линий по проблемам детской безнадзорности: Тел. 700-18-03.700-18-30.700-18-04 с 9.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00; В СП МКУ «ЦОДОО г. Челябинска» по Калининскому району 219-12-46 219-12-44	В течение Акции	Комитет по делам образования г. Челябинска
V. Подведение итогов			
33.	Подготовка отчетов по итогам межведомственной акции «За здоровый образ жизни»	23.04.2026	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР, Кулинич А.П., педагог-психолог Мурзина А.В. социальный педагог
34.	Административное совещание при директоре по итогам Акции	30.04.2026	Правосудова И.П., директор МАОУ «ОЦ № 1»
35.	Обсуждение итогов Акции с педагогическим коллективом на информационном совещании	05.05.2026	Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР.
36.	Обобщение, анализ результатов проведенной акции	До 12.05. 2026	Администрация МАОУ «ОЦ № 1»

Исполнитель: Тельминова Т.В.



Состав
рабочей группы по организации и проведению
акции «За здоровый образ жизни» в МАОУ «ОЦ № 1»
в 2026 году.

Председатель:

Правосудова И.И. - директор МАОУ «ОЦ № 1»

Члены рабочей группы:

1. Тельминова Т.В., заместитель директора по ВР;
2. Романова Р.Ф., заместитель директора по УВР;
3. Климова Л.В., заместитель директора по УВР;
4. Кулинич А.П., педагог-психолог;
5. Мурзина А.В. – социальный педагог;
6. Горбунова И.Е. – библиотекарь;
7. Челбарах Т.Е. – педагог – организатор;
8. Суворина М.А. – советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями;
9. Журавская Ю.А. медицинский работник МБУЗ ДГКБ № 4 (по согласованию);
10. Железнова Е.Ю. старший инспектор ОДН ОП «Северо-западный» УМВД России по г.Челябинску (по согласованию).