

Школа в кармашке

Октябрь 2017

Газета Образовательного Центра №1
Выходит ежемесячно с октября 2017 года

Почувствуй себя учителем!



Пятого октября в честь Дня Учителя в ОЦ №1 состоялся день самоуправления. Старшеклассники проводили уроки в младших и средних классах, а после делились впечатлениями на педсовете «дублёров». Учителя услышали много слов благодарности в свой адрес, размышлений о том, как трудно быть учителем, а также пожеланий терпения и хорошего настроения. Александр Батырев, который исполнял обязанности директора в этот день, признался, что за полдня, проведённые на этом «посту», он поседел. Этот опыт ни для кого из «дублёров» не прошёл бесследно, каждый из них прочувствовал, сколько всего должен сконцентрировать педагог в своём уме и характере, чтобы процесс обучения стал радостным для всех. Вот как это было:



Как бороться?

В нашей газете теперь будет постоянная рубрика «Как бороться?» В ней мы будем говорить с вами о том, что было бы полезно изменить или усовершенствовать в своей жизни, чтобы мы были ещё здоровее, ещё успешнее, ещё счастливее. Этот номер нашей школьной газеты мы решили посвятить теме зависимости от компьютерных игр, которая угрожает современным игроманам, а в особенности - детям, тем, которые не чувствуют меры и могут злоупотреблять своей возможностью взаимодействовать с гаджетами.

В XXI веке сложно представить себе жизнь без компьютера. Нас привлекают невероятными возможностями, фантастическими перспективами. Когда увлечение играми и Интернетом переходит рамки разумного, когда человек не ест, почти не спит, и происходящее по ту сторону монитора становится для него важнее того, что вокруг, можно говорить о болезненной зависимости. Врачи называют это компьютерной зависимостью, игроманией. Единого мнения на этот счет пока нет. Международная классификация болезней не содержит диагноза «компьютерная зависимость», хотя ежегодно поднимается вопрос о включении этого термина в список. Но многие врачи склонны считать зависимость от компьютера именно заболеванием, наравне, например, с алкоголизмом.

По статистике, 12 из каждых 7000 человек зависимы от онлайн компьютерных игр. 19 % из 250 миллионов пользователей Facebook признались, что чувствуют игровую зависимость. Самую сильную зависимость вызывают сетевые игры.

Последствия

Компьютерная зависимость может привести к весьма плачевным последствиям:

- Социальная изоляция, отсутствие у ребенка умения общаться и договариваться.
- Нервные и психические расстройства личности – психоз, клиническая депрессия, истерия, шизофрения.
- Сложности с обучением, отсутствие мотивации.
- Асоциальное поведение, отсутствие понимания границ дозволенного, в том числе и законом. Как следствие – ребенок может стать преступником.
- Заболевания: гастрит, нарушение осанки, геморрой, синдром хронической усталости, истощение всего организма, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, миопия, глаукома, «синдром сухого глаза», дальнозоркость, дисплейный синдром.

Помощь

Проанализируйте причину зависимости. Чтобы начать бороться с зависимостью человека то необходимо установить, что является объектом этой зависимости: игры, интернет или вообще все, что связано с компьютером.

Если это игры, то какой их жанр? Если это спорт, то причина зависимости может скрываться в собственной нереализованности в этом виде спорта. Если это стрельба – то возможно, что у зависимого человека есть скрытая злоба и таким образом он её выплёскивает наружу. Одним словом, жанр игр поможет вам более детально изучить корень проблемы.

Если же причиной зависимости является интернет, то чем именно затягивает он его. Очень часто причиной Интернет-зависимости становятся социальные сети. Возможно, что зависимому человеку не хватает общения в жизни и его он компенсирует с помощью социальных сетей. Иногда же в социальных сетях человек ведёт двойную жизнь, выдавая себя за совершенно другого человека. Как правило, в двойной жизни он воплощает все свои нереализованности и мечты.

Что касается именно компьютерной зависимости то в это понятие входит как зависимость от интернета и от игр, но иногда бывает так, что причиной зависимости может стать само пребывание за компьютером, а не интернет и не игры. В этом случае причину установить очень трудно, может быть, таким способом зависимый человек в компьютере видит свой мир и старается в нём скрыться от проблем. В любом случае, чтобы проанализировать ситуацию, вам будет необходима помощь психолога, а в сложных ситуациях и помощь психиатра. Специалист поможет разобраться в причине и расскажет как необходимо лечить зависимого дальше.

Признание и осознание проблемы

Первым шагом на пути лечения проблемы компьютерной зависимости является признание и осознание её. Конечно же, зависимый человек в большинстве случаев не признает своей зависимости и будет находить массу оправданий и говорить, что может вообще не пользоваться компьютером, но конкретных действий от него не поступит. Главное найти правильный подход и помочь ему всё-таки осознать, что проблема существует.

Отвлеките зависимого от компьютера

Отметим, что запрещать или ограничивать зависимого человека пользоваться компьютером нельзя, так как это может привести к негативным последствиям. Найдите причину, чтобы как можно больше времени зависимый человек проводил не за компьютером. Для этого лучше всего чтобы зависимый находился вдали от компьютера. Найдите ему какое-нибудь занятие, сделать что-то по дому или же сходить куда-то и за чем-то. Также вы можете пойти на прогулку либо же в какое-нибудь развлекательное заведение. На выходные отправляйтесь за пределы города, где нет ни компьютера, ни интернета. Постарайтесь найти зависимому человеку другое увлечение, которое ему поможет избавиться от зависимости.

Каждый месяц мы будем проводить интервью с нашими учителями. В этот раз мы решили пообщаться с вечно цветущей, невероятно энергичной и обаятельной Натальей Алексеевной Игушкиной, учителем английского языка.



- Что Вас привлекает в профессии?

Ответ: Я с детства мечтала стать учителем. Моя любимая игра была «Школа». Безумно нравилось учить свои игрушки, ставить отметки в журнал и дневники своих «учеников». До сих пор желание не пропадает. И я с большим удовольствием познаю, углубляю, расширяю свои знания в различных сферах. Учитель должен иметь большой запас знаний, умений, мастерства: ведь каждую минуту он должен быть готов ответить на самые неожиданные, часто «не по теме», вопросы ребят, помочь делом или дать совет. Мне нравится что-то менять и меняться самой, так как современный учитель должен быть профессионально и лично мобильным.

- Как удается хорошо выглядеть?

Ответ: Труд украшает человека, а работаю я много))

- В чём секрет успешного изучения английского?

Ответ: Окружите английский язык со всех сторон. Изучая английский язык необходимо действовать по всем направлениям: слушать аудио, смотреть фильмы на английском языке, стараться общаться на форумах на английском языке, читать книги. Самое главное – не бойтесь совершать ошибки. Только через ошибки вы со временем придете к правильной английской речи.

- Что самое сложное, по вашему мнению, в работе учителя?

Ответ: Самое сложное и в то же время самое необходимое условие - всегда быть интересной и самой себе, и своим ученикам. Если у них нет мотивации и интереса к предмету, то очень сложно их чему-то научить.

- А чем вы любите заниматься в свободное время?

Ответ: Люблю читать, ходить в кино, театр.

- Подарите, пожалуйста, воображаемый подарок школе

Ответ: Скоро самый любимый праздник всех детей и взрослых – Новый Год. Я бы хотела подарить школе большую и красивую елку, чтобы она создавала атмосферу праздника и уюта, а каждый желающий смог бы загадать у елочки свое заветное желание, которое обязательно сбудется!!!