

Школа в кармашке

Апрель 2018

Газета Образовательного Центра №1
Выходит ежемесячно с октября 2017 год



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

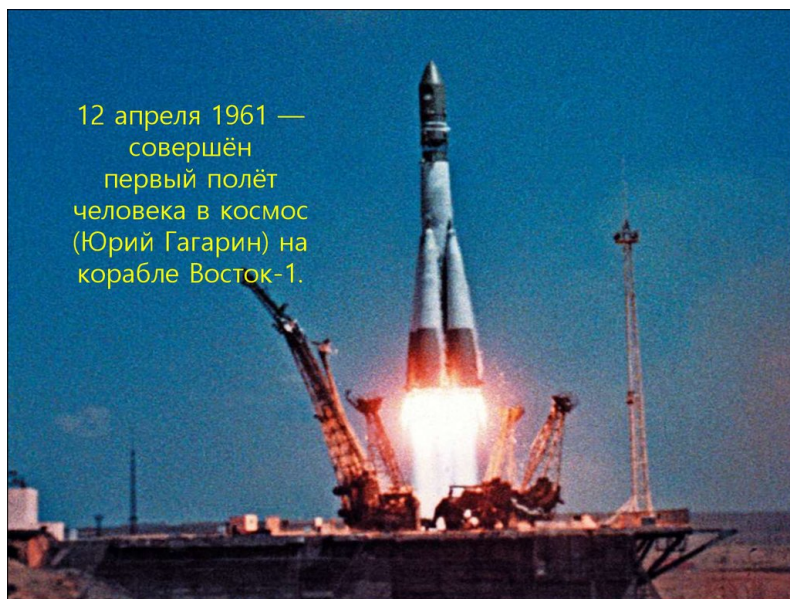
- День космонавтики: как его отмечали в России раньше и как сегодня.
- Акция апреля «За здоровый образ жизни»: что мы знаем о ВИЧ?

ПОЕХАЛИ!

Волшебное слово, его знают все, даже самые маленькие, вновь прибывшие в мир. С этого слова начинается огромная гордость за родную страну. Гордость, что мы преодолели границу, за которую многие сотни лет только заглядывали все нации, только мечтали попасть туда, за отведённые нам природой пределы родного дома. Не пережившим тот момент, наверное, трудно представить эйфорию людей, провожавших Юрия Гагарина в Космос. Но вы попробуйте представить – весь Советский Союз плакал от счастья! Мы сделали это первыми!!!

Давно ли мы испытывали такие чувства? Все вместе? Ответьте себе на этот вопрос.

Прошло 58 лет, родились мы, новые люди, и мы не помним этого момента, но ген той радости и гордости теперь в ДНК нашего народа. Давайте вспомним, как праздновали День Космонавтики в СССР.



12 апреля 1961 —
совершён
первый полёт
человека в космос
(Юрий Гагарин) на
корабле Восток-1.

Начнём с того самого дня – 12 апреля 1961 года. Всего 16 лет назад закончилась Великая Отечественная Война. Страх, что война ушла не насовсем и вновь может обрушиться на страну, ещё не исчез. Вот, как вспоминает тот день наша землячка, жительница Магнитогорска Ольга Хаенко, которая тогда была маленькой девочкой: *«Я очень боялась войны, но никто не знал о моих тайных переживаниях. Вдруг - позывные "Широка страна моя родная" и торжественно-тревожный голос Левитана (кто ж его не знал!)... Не дожидаясь продолжения, уверенная, что сейчас будет ОБЪЯВЛЕНИЕ ВОЙНЫ, я выскакиваю во двор и застываю с вытаращенными глазами и дико бьющимся сердцем. Двор стал заполняться веселыми соседями, которые выскакивали, уже зная о полете Гагарина. Тут и я узнала эту новость и сильно обрадовалась».*



Гордость переполняла людей. Открывались совершенно иные миры. Наверное, это была первая всеобщая послевоенная радость. *«Люди в тот день высыпали на улицу: совсем незнакомые друг другу - обнимались, плакали. Во дворы вытаскивали столы и несли на них, кто что мог, вместе отмечая ТАКОЕ событие!»* - вспоминают очевидцы. Сам день

вдохновлял население СССР на подвиги: в честь полёта Гагарина рабочие перевыполняли план, а руководство за выполнение и перевыполнение плана назначало премии.

Воспоминание очевидца: *«Мне было 6 лет, жила в Куйбышеве. Мама пришла за мной в детский сад радостная-радостная и рассказала, что Гагарин в космос полетел. По дороге домой она мне сообщила, что и я в этот день должна сделать нечто выдающееся. Посему, придя, домой, я впервые сама спичкой зажгла конфорку».*

Это была не просто эмоция счастья, это было ощущение личного успеха каждого советского гражданина, чувство уверенности в своих силах и в мощи страны!

Почти через год, 9 апреля в 1962 году членами Президиума Верховного Совета СССР был издан Указ об учреждении Дня космонавтики. Вскоре, в 1968 году, Международная авиационная федерация, придала этому празднику статус международного. А Юрий Гагарин после такого прорыва в освоении космоса получил досрочное звание майора и одновременно Героя СССР. С тех пор

о встрече с человеком, который собственными глазами видел Землю с высоты сотен километров, мечтали ученые, политики, музыканты и артисты всего мира. Также открыл новые горизонты Гагарин дизайнерам и модельерам из 60-х, которые ввели на этой волне космический стиль в одежде, отображавший общие тенденции моды того времени.



Как отмечают День космонавтики сегодня?

1. В преддверии празднования на официальной странице Минобороны России опубликованы редкие исторические документы, которые посвящены первому космонавту.

2. Именно в этот день на всей планете будут чтить память Юрия Гагарина. В столице России пройдет возложение цветов к мемориалу первого космонавта, который захоронен в Кремлевской стене.

3. В Сети проходит флешмоб «Улыбка Гагарина», в котором любой желающий сможет сделать фотографию с портретами космонавтов и разметить этот снимок в Интернете. В некоторых российских школах проходят встречи с космонавтами, а также онлайн-конференция с теми, кто находится на данный момент на Международной космической станции.

4. В честь Дня космонавтики проводится так называемая «Юрьева ночь», в рамках которой организованы фестивали и другие тематические мероприятия. Так, в московском планетарии читают лекции, освещающие историю покорения космоса. После теории посетителям демонстрируют работу Международной космической станции. Большая столичная обсерватория устраивает экскурсии, где каждый желающий может рассмотреть Луну и звезды в телескопе.

5. Кинотеатры показывают тематические фильмы, а в ночных клубах устраивают «космические» вечеринки. Юные конструкторы запускают модели космических ракет.

Что мы знаем о ВИЧ?

В апреле в рамках акции «Здоровый образ жизни» учителя, социальные педагоги и психологи, инспектор по делам несовершеннолетних рассказывают о том, как сохранить своё здоровье и поддерживать здоровый образ жизни. Наряду с правильным питанием и физическими упражнениями очень большое значение имеют... знания! Знания о том, какие опасности подстерегают КАЖДОГО из нас, какие инфекции сегодня пришли на смену чуме и тифу. А главное – знание о том, как мы можем обезопасить себя и как вести себя в той или иной ситуации.

Вам знаком термин ВИЧ? Многим наверняка да. Слышишь – и неприятная волна пробегает по телу, появляются мгновенные ассоциации с людьми, ведущими беспутную жизнь. А что в сущности мы знаем об этом? Знаем ли мы, что есть ряд случаев, в которых даже высоконравственные люди, не употребляющие наркотики, не ведущие половую жизнь вообще, и иногда даже не по своей неосторожности заражались ВИЧ, лекарства от которого пока не открыто миру. А знать важно. Во всех тонкостях разбиралась **Александра Мальцева**.

1. Что такое ВИЧ

С научной точки зрения ВИЧ - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека. Мы живем в мире, где эпидемия ВИЧ-инфекции является серьезной угрозой здоровью каждого человека. Рано или поздно все начинают задаваться вопросом, что же такое и действительно ли он так опасен, этот ВИЧ?

2. Когда и где впервые он был открыт?

Впервые вирус был открыт учеными из двух лабораторий (Института Пастера во Франции, а также Национального института рака в США) почти одновременно в 1982-83 годах. Люком Монтанье и Робертом Галлом.

3. Сколько людей на Земле сегодня заражены ВИЧ? А сколько в России? В Челябинске?

В конце 2016 года в мире насчитывалось 36,7 миллионов человек с ВИЧ. В России, по данным, было зарегистрировано чуть менее миллиона россиян, живущих с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции (968 698 человек) Челябинская область занимает девятое место в России по пораженности населения ВИЧ-инфекцией. 40 824 ВИЧ-инфицированных.

ВНИМАНИЕ!

4. За 2018 год в России выявлено 101 345 новых ВИЧ-инфицированных. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в России за 2018 год составил 69 случаев на 100 тыс. нас.

- По темпам роста ВИЧ Россия занимает 4-е место в мире после ЮАР, Нигерии и Мозамбика (обратите внимание, что это африканские страны совсем с другим уровнем культуры и цивилизации!). В Европе Россия занимает 1-ое место по заболеваемости ВИЧ-инфекцией.

- «Порядка 250 человек в день заражаются ВИЧ-инфекцией и около 100 человек в день погибают от ВИЧ-инфекции в России». - В. Шахгильдян, старший научный сотрудник Федерального СПИД-центра.

- Ежечасно в России 10 человек заражаются ВИЧ.

- На 01 января 2019 года общее количество зараженных ВИЧ в России составляет 1,3 млн. (1 326 239) человек, проживают живых ВИЧ-инфицированных на территории России 1 007 369 чел¹.



5. ВИЧ - как сегодня можно им заразиться?

В наше время заразиться этим вирусом крайне легко, но с другой стороны, если соблюдать все правила личной гигиены, то можно и обойти вирус стороной. Инфекция передаётся через половой акт (близость мужчины и женщины), также кровь, неизвестные вакцины и ранее использованные шприцы, слюна, но учёные считают, что концентрация слюны слишком мала, чтобы заразиться инфекцией с первого раза. ВИЧ никогда, ни при каких обстоятельствах не передаётся бытовым путём. С ВИЧ -положительными людьми можно есть из одной посуды, спать в одной кровати и от души обниматься – они не заразны.

¹ Данные взяты с сайта <https://spid-vich-zppp.ru/statistika/epidemiya-vich-spida-v-rossii-2017.html>



6. Как полностью защититься от ВИЧ инфекции?

Зная, как передается ВИЧ, мы можем предотвратить его распространение. Лучший способ избежать заражения ВИЧ - это не допускать проникновения крови других людей в свой организм.

Вы можете также принять решение иметь только одного полового партнера и сохранять взаимную верность. Необходимо всегда следить за тем, чтобы врачи или медсестры пользовались только одноразовыми шприцами и иглами. И, самое главное, - не употреблять наркотики, т.к. более 70% ВИЧ-положительных в России, это люди, употребляющие наркотики внутривенно. Если соблюдать каждый подпункт, то вы можете быть уверены, что не заразитесь ВИЧ.

7. Как жить с ВИЧ?

Я считаю, что ВИЧ – это не приговор, не трагедия, не конец. После постановки диагноза можно и нужно продолжать жить, просто надо осознать и всегда помнить: это не вы живёте с вирусом, а вирус с вами! Общество по-прежнему настороженно относится к ВИЧ-инфицированным людям, прежде всего потому, что ничего о них не знает. Не все ВИЧ-позитивные люди находят в себе силы открыто объявить о своём диагнозе. Многие боятся, что если обратятся за помощью, то все вокруг узнают о болезни и они станут изгоями

не все люди спокойно реагируют на результаты анализа. Девушки почти все впадают в истерику и плачут. Молодые люди молча замыкаются в себе или злятся. И те и другие не знают, как жить дальше. Но жить дальше нужно! Да, пока нет лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции и СПИДа. Да, никто не гарантирует, что такое лекарство когда-либо появится. Да, принять свой диагноз тяжело, так же как и тяжело начать свою жизнь с новым статусом – ВИЧ-положительным, но ты увидишь и убедишься, что с ВИЧ можно жить, главное, не замыкайся в себе, не оставайся один, помни, что надежда умирает последней. Да и должна ли она вообще

когда-нибудь умирать?!

7. Истории реальных людей с этим недугом

«Я узнала, что ВИЧ-позитивна, в 16 лет. Совершенно случайно: сдала анализы перед госпитализацией, принесла результаты доктору, а тот меня и пожурил: «Ну что ж ты не сказала, что у тебя ВИЧ?». Честно говоря, сильно удивлена я не была: жила в очаговом питерском районе по ВИЧ-инфекции и вокруг меня были ВИЧ-положительные друзья. ВИЧ не был для меня чем-то «таким». Я больше переживала за маму: она воспитатель в детском саду. Естественно, первое, о чем она подумала, услышав мой диагноз, – что он поставит на ее карьере крест. Но отправившись из этой клиники прямиком в СПИД-центр, мы получили исчерпывающую информацию о заболевании от эпидемиолога и обе продолжили жить практически как ни в чем не бывало. Мне повезло. Возможно, сыграл свою роль и юный возраст. Сейчас, когда я много общаюсь с тридцати - сорокалетними женщинами, узнающими свой ВИЧ-статус, все больше понимаю, что главная причина их страхов и депрессий – ворох стереотипов о ВИЧ, которые уже успели накопиться у них за жизнь. Они говорят: «Я такая...». А какая "такая"? Ты просто человек, который заболел. Тебе нужно адаптироваться к этому. С ВИЧ можно жить вполне качественно и комфортно.

Мой сын родился перед Новым годом совершенно здоровым мальчиком, и это был самый прекрасный новогодний подарок в моей жизни, – рассказывает Мария Годлевская, ВИЧ-позитивный активист. – Казалось бы, ничего необычного, но я живу с ВИЧ уже 17 лет и для меня рождение здорового ребенка – настоящее чудо!» Мария вспоминает, как четыре года назад узнала о беременности и очень переживала, что врачи будут относиться к ней «как-то не так». Но никто не сказал ни слова: Маша наблюдалась в районной женской консультации и рожала в «обычном» роддоме».

Мария Гордлевская, 34 года

8. Возможно ли родить здорового ребёнка, если у родителей ВИЧ?

Как я узнала, возможность иметь собственных детей у ВИЧ-положительных людей такая же, как и у ВИЧ-отрицательных, при условии что они выполняют все рекомендации врача. По данным наблюдения, почти за 30 лет существования ВИЧ-инфекции в России от ВИЧ-инфицированных матерей родилось около 145 тысяч детишек. Только у 6% из них была подтверждена ВИЧ-инфекция.

9. Как максимально долго прожить с ВИЧ?

Наверное, это один из первых вопросов, который задает себе человек, получивший диагноз ВИЧ-инфекция. И ответить на него можно только одной фразой: "Никто не знает". Иногда называются "сроки" жизни с ВИЧ (15, 10 и даже 5 лет), на самом деле эти данные не верны, они основаны на усредненной статистике, к тому же зачастую устаревшей. Продолжительность жизни конкретного человека с ВИЧ невозможно измерить, так как: эпидемия СПИДа началась чуть более 25 лет назад. Есть люди, которые живут с ВИЧ все это время, и, очевидно, они проживут еще больше. Так что точно известно только, что с ВИЧ можно жить более 25 лет, но это не предел, а время существования эпидемии. Около девяти лет назад появились эффективные методы лечения (ВААРТ), которые останавливают развитие ВИЧ-инфекции. Люди даже на стадии СПИДа с помощью современных препаратов возвращали здоровье и снова начинали жить обычной жизнью. Многие ученые работают над созданием новых методов лечения ВИЧ-инфекции. Вполне возможно, что через несколько лет появятся новые, более совершенные и радикальные препараты, которые смогут избавлять человека от вируса или полностью его контролировать. Даже если у человека есть ВИЧ, это не значит, что срок его жизни "отмерен", с ним можно жить многие годы, и только от самого человека зависит, насколько полноценной и насыщенной будет его жизнь.

10. Как же нам относиться к людям больным ВИЧ-инфекцией?



Совершенно спокойно, мы можем с ними дружить и общаться, как я писала ранее, ВИЧ положительные люди - не изгой общества, их можно обнимать, разговаривать на минимальном расстоянии и так далее, но некоторые люди от не знания, думают, что от таких людей лучше держаться подальше. Людей с этим вирусом, нужно поддерживать, ведь это даже не столь слабый организм, чем слабая вера в себя. Люди замыкаются в себе, закрываются, после того, как узнают диагноз, нельзя отворачиваться от людей с этим недугом! Это такие же люди, как и мы.

Материал подготовила Александра Мальцева, 8 в класс.