

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Образовательный Центр № 1»
454 136 г. Челябинск, ул. Молодогвардейцев, 56 б
тел/факс 8(351) 742-29-83
e-mail: maouoc1@mail.ru

ПРИНЯТО

Решением педагогического
совета МАОУ «ОЦ №1»
Протокол № 7
от «16» 02 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «ОЦ №1»

И.П. Правосудова

Приказ № 241-з
от «16» 02 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Образовательный Центр № 1»**

г. Челябинск

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава МАОУ «ОЦ № 1»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «ОЦ № 1»

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАОУ «ОЦ № 1» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного и среднего общего образования составляет:

- в 1 классах – 33 недели;
- во 2-4 классах – 34 недели;
- в 5-8, 10 классах – 35 недель;
- в 9, 11 классах – 37 недель (34 учебные недели + 3 недели экзаменационный период).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- Четверти – для обучающихся 1-9 классов;
- Полугодия – для обучающихся 10-11 классов

2.4. В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы (осенние, зимние, весенние) По окончании учебного года – летние.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы на третьей неделе февраля.

2.5. Продолжительность учебного года, учебных периодов и каникул регламентируется календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в МАОУ «ОЦ № 1» ведется в две смены:

- для обучающихся по ФГОС по 5-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся по ФКГОС по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, для классов СКК – 40 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки - в первом полугодии для первого класса используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре - октябре - 3 урока в день по 35 минут, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;
- в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут (1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры);
- в январе - мае - 4 урока по 40 минут (1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры);

2.9. Учебные занятия в МАОУ «ОЦ № 1» начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

– для 1 классов (1 и 2 четверти)

Начало	Режимное мероприятие	Продолжительность	Окончание
8:00	1-й урок	0:35	8:35
8:35	1-я перемена	0:15	8:50
8:45	2-й урок	0:35	9:25
9:20	2-я перемена (организация питания)	0:30	9:55
9:30	3-й урок	0:35	10:30
10:05	3-я перемена (динамическая)	0:25	10:55
10:45	4-й урок	0:35	11:30
11:20	4-я перемена	0:10	11:40
11:40	5-й урок	0:35	12:15

– для 1 классов (3 и 4 четверти)

Начало	Режимное мероприятие	Продолжительность	Окончание
8:00	1-й урок	0:40	8:40
8:40	1-я перемена	0:15	8:55
8:55	2-й урок	0:40	9:35
9:35	2-я перемена (организация питания)	0:25	10:00
10:00	3-й урок	0:40	10:40
10:40	3-я перемена	0:15	10:55
10:55	4-й урок	0:40	11:35
11:35	4-я перемена	0:15	11:50
11:50	5-й урок	0:40	12:30

– для 2-11 классов

1 смена

Начало	Режимное мероприятие	Продолжительность	Окончание
8-00	1-ый урок	0:45	8-45
8-45	1-ая перемена	0:10	8-55
8-55	2-ой урок	0:45	9-40
9-40	2-ая перемена (организация питания)	0:20	10-00
10-00	3-ий урок	0:45	10-45
10-45	3-я перемена (организация питания)	0:20	11-05
11-05	4-ый урок	0:45	11-50
11-50	4-ая перемена	0:10	12-00
12-00	5-ый урок	0:45	12-45
12-45	5-ая перемена	0:10	12-55
12-55	6-ой урок	0:45	13-40
13-40	6-ая перемена	0:10	13-50
13-50	7-ой урок	0:45	14-35

2 смена

Начало	Режимное мероприятие	Продолжительность	Окончание
14-00	1-ый урок	0:45	14-45
14-45	1-ая перемена(организация питания)	0:20	15-05
15-05	2-ой урок	0:45	15-50
15-50	2-ая перемена	0:10	16-00
16-00	3-ий урок	0:45	16-45
16-45	3-я перемена	0:10	16-55
16-55	4-ый урок	0:45	17-35
17-35	4-ая перемена	0:10	17-45
17-45	5-ый урок	0:45	18-30

• режим учебных занятий для классов специального коррекционного обучения

Начало	Режимное мероприятие	Продолжительность	Окончание
8-00	1-й урок	0:40	8-40
8-40	1 -я перемена	0:15	8-55
8-55	2-й урок	0:40	9-35
9-35	2 -я перемена (организация питания)	0:20	9-55

9-55	3-й урок	0:40	10-35
10-35	3 -я перемена (организация питания)	0:20	10-55
10-55	4-й урок	0:40	11-35
11-35	4-я перемена (организация питания)	0:20	11-55
11-55	5-й урок	0:40	12-35
12-35	5-я перемена	0:15	12-50
12-50	6-й урок	0:40	13-30

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МАОУ «ОЦ № 1»

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на всех уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в МАОУ «ОЦ № 1» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности, кружков, секций, действующих на базе МАОУ «ОЦ № 1»

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МАОУ «ОЦ № 1» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ «ОЦ № 1». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, назначенный приказом директора МАОУ «ОЦ № 1».

3.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утвержденному расписанию.

3.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования школьников, обучающихся в первую смену, осуществляются во второй половине дня, не ранее чем через 45 минут после окончания учебных занятий; для школьников, обучающихся во вторую смену, занятия проводятся в первой половине дня и заканчивается не позднее 45 минут до начала учебных занятий.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4. Сроки прохождения промежуточной аттестации и итоговой аттестации

4.1. В соответствии с п. 3.3. Положений МАОУ «ОЦ № 1» о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установлении их форм, периодичности и порядке

проведения сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся устанавливаются следующим образом:

- сентябрь-октябрь сроки ликвидации академической задолженности за предыдущий учебный год
- для обучающихся 2-11 классов по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) по итогам учебного года - апрель-май

4.2. Итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии со сроками, установленными Министерством образования и науки Российской Федерации на текущий учебный год.