

Принято

Решением педагогического
совета МАОУ «ОЦ № 1»
Протокол № 1 от 09.01.2017г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «ОЦ № 1»

И.П.Правосудова

Приказ № 12-У от 09.01.2017 г.



Положение

о режиме занятий воспитанников структурного подразделения
Муниципального автономного образовательного учреждения
«Образовательный Центр № 1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в структурном подразделении МАОУ «ОЦ № 1» (далее- СП МАОУ «ОЦ № 1»).

1.2. Режим занятий в СП МАОУ «ОЦ № 1» устанавливается на основании Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», Приказа Министерства Образования и Науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования", Устава МАОУ «ОЦ № 1».

1.3. Содержание образовательной деятельности в СП МАОУ «ОЦ № 1» определяется образовательной программой дошкольного образования.

1.4. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования СП МАОУ «ОЦ № 1»

2.1. Основная цель:

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации

жизнедеятельности;

- обеспечения равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
 - создания благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
 - объединения обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил, и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
 - формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
 - формирования социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
 - обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к СП МАОУ «ОЦ № 1».

2.2. СП МАОУ «ОЦ № 1» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. СП МАОУ «ОЦ № 1» функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни СП МАОУ «ОЦ № 1» не работает.

2.5. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования СП МАОУ «ОЦ № 1».

2.6. Занятия проводятся в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», возрастом воспитанников СП МАОУ «ОЦ № 1» и регламентом непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым директором МАОУ «ОЦ № 1».

1. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в СП МАОУ «ОЦ № 1».

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Младшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут,

в средней группе – 40 минут,

в старшей группе – 45 минут,

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

4.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни соответствуют с основной образовательной программой дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию

организуется на открытом воздухе.

В середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

В летний период учебные занятия (ООД) не проводятся. С детьми проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.5.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.6. Режим питания.

4.6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В СП МАОУ «ОЦ № 1» организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник).

4.6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в СП МАОУ «ОЦ № 1».

4.6.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

4.7. Прогулки.

4.7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.7.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение СП МАОУ «ОЦ № 1».

4.7.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.8. Дневной сон.

4.8.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют

однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.8. 2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.8.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.8.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.8.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.10. Занятия (ООД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

4. Ответственность.

4.1. Администрация СП МАОУ «ОЦ №1», педагогические работники, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

