Внеурочная деятельность по курсу «Театр»

Педагог - Постовалова Наталья Юрьевна

Задание для 2а, 2б, 2в, 3а, 3б, 3в классов с 04.05 по 17.05.2020 г.

1. Комплекс дыхательной гимнастики по Стрельниковой

outube.com/watch?v=2NRl16bu224

2. Интонационные упражнения и артикуляционная гимнастика

https://www.youtube.com/watch?v=CGaqIMcMNI0

3. Сценические упражнения на голосоведение и артикуляцию

https://chzdk.ru/bakterialnyjj-analiz-kala/uprazhneniya-po-scenicheskoi-rechi-golosovedenie-rozhdenie-zvuka/

4. Упражнение на активное фантазирование «Куст роз»

Сядьте, поудобнее, закройте глаза, спокойно дышите и представьте себя кустом роз. Рассмотрите внимательно и запомните то, какой вы куст роз? Вы большой куст или очень маленький? Ваш куст роз пышный, высокий или низкий? Есть ли на нем цветы? Если они есть, то какие они? Какого они цвета? Много их на кусте или всего лишь несколько штук? Полностью ли распустились цветы или есть и бутоны? Может быть, они все у вас в бутонах? Есть ли на вашем кусте листья? Какие они, маленькие, большие, их много или мало, может быть часть листьев еще на куст, а остальные облетели с него? Как выглядят стебель и ветки у вашего куста? Как выглядят корни? А, может быть, ваш куст не имеет корней? А если корни есть, то какие они: длинные, короткие, прямые или извилистые? Глубокие они или расположены у поверхности? Есть ли у вас шипы? Где находится ваш куст: во дворе, в парке, в пустыне, в городе, за городом, среди океана, находитесь ли вы в каком-нибудь сосуде или растете в земле? А может быт ваш куст пробивается через асфальт? Он растет снаружи или внутри чего-либо? Что его окружает, есть ли там другие цветы или он растет в одиночестве? Есть ли там деревья? Животные? Люди? Птицы? Есть вокруг этого куста что-то наподобие изгороди? Если да, то на что это похоже? Или ваш куст растет на открытом месте? Почувствуйте, каково это быть кустом роз. Кто-нибудь ухаживает за этим кустом? Какая для него сейчас погода и время года? Вам комфортно или нет? А сейчас делаем глубокий вздох-выдох, тянемся к верху и открываем глаза.

А теперь изобразите свой куст роз в виде рисунка.

5. Упражнения на визуализацию «Ларец счастья».

Представь, что тебе дали волшебный ларец. Он может быть размером с коробку из-под обуви, величиною с дом или даже больше. В этом ларце могут находиться только радостные вещи. Ты можешь положить в ларец все то, что тебя радует, и там это будет в сохранности. Ты можешь заглянуть в свой ларец в любой момент, когда тебе нужно взбодриться. Что ты положишь в ларец? Закрой глаза и подумай о том, что доставляет тебе радость. Нарисуй или построй свой ларец счастья и наполни его изображениями того, что тебе нравится.

В случае возникновения вопросов обращайтесь на электронную почту: **109207@mail.ru**